



کوچینگ ۹۰ دقیقه ای کشف گد اصالت درونی کمیاب



من از اصالت کمیاب درونی ام زندگی می کنم

توسط: نادر باقرزاده

کشف گد اصالت درونی کمیاب



کشف گد اصالت درونی کمیاب

به کوچینگ «زندگی از اصالتِ کمیابِ درونی» بر اساس نظریهٔ اثر کمیاب جهانی خوش آمدید.

کوچینگ VIP «کشف گد اصالتِ درونی کمیاب» برای چه کسانی طراحی شده است؟

1

مسئله‌ای که در جلسهٔ کوچینگ «کشف گد اصالتِ درونی کمیاب» به آن می‌پردازیم!

2

قبل و بعد از جلسه کوچینگ چه تغییری می‌توانی انتظار داشته باشی؟

3

دقیقاً «جلسهٔ کشف گد اصالتِ درونی کمیاب» چیست؟

4

در این گفتگوی ۹۰ دقیقه ای «جلسهٔ کشف گد اصالتِ درونی کمیاب» چه اتفاقی می‌افتد؟

5

بعد از جلسه کوچینگ چه چیزی دریافت می‌کنی؟

6

جلسه «کشف گد اصالتِ درونی کمیاب» چه چیزی نیست؟

7

چه کسی این جلسه کوچینگ VIP را برگزار می‌کند؟

8

این خدمت تخصصی برای چه کسانی مطلوب است؟ و برای چه کسانی مناسب نیست؟

9

چند پرسش کوتاه که شاید در ذهن توست و دعوت نهایی.

10



کوچینگ VIP «کشف گد اصالتِ درونی کمیاب» برای

چه کسانی طراحی شده است؟

اگر این موارد را در خودت می‌بینی، این جلسه برای توست:

- احساس می‌کنی چند نسخهٔ مختلف از خودت را در محیط‌های مختلف زندگی می‌کنی (محل کار، در خانه، جامعه، در شبکه‌های اجتماعی، در تنهایی ... و این‌ها همیشه با هم یکی نیستند).
- سال‌ها برای «موفق بودن» تلاش کرده‌ای، اما در عمق وجودت هنوز این سؤال زنده است: «این مسیری که زندگی می‌کنم، واقعاً از خواست درون خود من است؟»
- در تصمیم‌های مهم (توسعه فردی، رابطه، مهاجرت، شغل، تغییر مسیر، راه‌اندازی کسب‌وکار) بین ترس، توقع دیگران و صدای درونت گیر می‌کنی.
- می‌خواهی اثر واقعی بگذاری، در زندگی خودت، روی خانواده، تیم، جامعه یا جهان، اما مطمئن نیستی کدام نسخهٔ تو باید این اثر را بسازد.
- از تست‌های شخصیتی و جمله‌های انگیزشی و نصیحت‌های پراکنده خسته شده‌ای.
- دنبال یک گفت‌وگوی عمیق، انسانی و ساختاریافته و علمی هستی که تو را «تیپ‌بندی» نکند، بلکه کمک کند از دل اصالتِ کمیابِ درونیت، گد یکتای درونت را شفاف‌تر مشاهده کنی.





مسئله‌ای که در جلسه کوچینگ «کشف گد اصالتِ درونی کمیاب» به آن می‌پردازیم!

عموما در خیلی از مقاطع زندگی یک درد پنهان داریم:

«از بیرون همه چیز بد نیست؛ اما درونمان حس گم گشتگی عمیقی داریم ، و چیزی این وسط، خود واقعی و اصیل ما نیست.»

نظریه اثر کمیاب جهانی (The Global Rare Impact Theory – GRIT)

این فاصله را جدی می‌گیرد، فاصله بین نقشی که در زندگی بازی می‌کنیم و گدی که در جوهره وجود ماست.

اصالتِ کمیابِ درونی (Inner Rare Authenticity – IRA) و جلسه کوچینگ VIP کشف گد اصالتِ درونی کمیاب کمک

می‌کند:

- این فاصله را صادقانه و بدون قضاوت عمیقا مشاهده کنی ؛
- کلمات و یک نقشه اولیه برای «گد اصالتِ درونی کمیاب» خودت پیدا کنی؛
- بفهمی در کدام تصمیم‌ها و زمینه‌های زندگی، لازم است جدی‌تر از «مرکز اصالتِ درونی‌ات» عمل کنی.

این جلسه قول نمی‌دهد «همه چیز را یک‌باره عوض کند»؛

اما کمک می‌کند بعد از سال‌ها، خود اصیلت را **شفاف‌تر، واقعی‌تر و بی‌نقاب‌تر** عمیقا احساس و ملاقات کنی و از

این مسیر اثر اصیل و معنا دار در زندگی فردی ، رابطه ، حرفه و جامعه و جهان خلق کنی.



قبل و بعد از جلسه کوچینگ چه تغییری می‌توانی انتظار داشته باشی؟

قبل از جلسه:

می‌دانی «چه کار می‌کنی»، اما نه این‌که این مسیر از کدام‌گد درونی آمده است. در تصمیم‌های مهم، ترکیبی از ترس ذهنی، افکار گذشته و آینده، توقع دیگران، عرف و کمی هم صدای درون حضور دارد - اما مرزها شفاف نیست. در بعضی نقش‌هایت (شغلی، روابط، اجتماعی)، بیشتر در حال بازی کردن نقش هستی تا زیستن خودت. می‌دانی نیاز به تغییر و تحول هست، اما نمی‌دانی از کجا و از کدام لایه باید شروع کنی.

بعد از جلسه (آنچه پروتکل کوچینگ اثر کمیاب جهانی برایش طراحی شده است):

- یک نقشه مفهومی اولیه از گد اصالت درونی کمیاب خودت داری؛ با زبانی ساده، نه فلسفی و پیچیده.
- بهتر می‌فهمی کجاها در زندگی‌ات اصیل‌تر زندگی می‌کنی و کجاها بیشتر «در نقش» هستی.
- دست‌کم یک تغییر کوچک و عملی برای ۳۰ روز بعد مشخص کرده‌ای که تو را به «خود اصیل‌ترت» نزدیک‌تر کند.
- می‌توانی با اطمینان بیشتری بگویی:

«من کم‌کم در حال زندگی‌کردن از گد کمیاب درون خودم هستم؛ نه فقط از روی عادت یا ترس‌های ذهن و واکنش‌ها.»

دقیقاً «جلسه کشف گد اصالتِ درونی

کمیاب» چیست؟

این جلسه یک خدمت کوچینگ و خودآگاهی است که:

بر پایه نظریه نوین اثر کمیاب جهانی (GRIT) و نظریه کوچینگ اثر کمیاب جهانی

(The Global Rare Impact Coaching Theory – GRIC)

و مدل‌های R.A.R.E®، Rare Inner Code و پروتکل کشف گد اصالتِ درونی کمیاب – نسخه کوچینگ (RICDP-C) طراحی شده است؛

به جای آن که تو را در یک تیپ آماده قرار دهد، کمک می‌کند الگوی یکتای آگاهی، معنا و ارزش‌های درونیات را خودت روشن‌تر مشاهده کنی؛ و از تو نمی‌خواهد «نسخه ایده‌آل خودت» را بسازی؛ بلکه همراهت می‌شود تا نسخه واقعی اصالت درونی اکتونات را واضح و مهربان ببینی؛ و تو را به سمت تجربه زندگی با حضور، بیداری، تصمیم‌های اصیل‌تر، رابطه‌های صادقانه‌تر و اثری معنادارتر در زندگی شخصی و حرفه‌ای هدایت می‌کند.

توجه: افرادی که به اثر کمیاب جهانی می‌پیوندند از طریق جلسات کوچینگ VIP یا هر خدمات دیگر صرفاً

(مشتریان یا مخاطبان این پلتفرم یا نظریه نیستند) جمعی از انسان‌های اصیل، منحصر به فرد در جهان هستند

و ما با هدف توسعه این فرهنگ زیستن، عزیزانی که از خدمات اثر کمیاب جهانی استفاده می‌کنند،

با نام مثلاً: خانم (نام کوچک) کمیاب یا آقای (نام کوچک) کمیاب مخاطب قرار خواهیم داد نه بعنوان فقط مشتری یا

دانشجو یا عناوین معمول دیگر.



«جلسه کشف گد اصالتِ درونی کمیاب»

چه اتفاقی می‌افتد؟

این جلسه سه لایه اصلی دارد:

لایه پایه : گفت‌وگوی کشف (Discovery Talk)

بر اساس پاسخ‌هایی که در فرم کشف گد اصالتِ درونی کمیاب نوشته‌ای، گفت‌وگو را شروع می‌کنیم؛ لحظه‌ها، ارزش‌ها، الگوهای تکراری و میدان‌های اثر درونی‌ات را مرور می‌کنیم؛ بدون قضاوت؛ فقط با حضور، گوش‌دادن عمیق و کنجکاوی انسانی نه بعنوان مشاور یا روانکاو.

لایه دوم

جمع‌بندی و قدم بعد (Integration & Next Step):

در پایان جلسه، یک تصویر مفهومی اولیه از گد اصالتِ درونی کمیاب تو با زبان خودت و در قالبی ساده جمع‌بندی می‌شود؛ یک محور، عادت یا تصمیم کوچک برای ۳۰ روز بعد انتخاب می‌کنیم که به تو کمک کند این بینش را در زندگی واقعی امتحان کنی.

لایه اول

بازتاب ساختاریافته (Structured Reflection):

نادر باقرزاده بعنوان کوچ و پژوهشگر توسعه اصالتِ درونی کمیاب انسانها، پرسش‌هایی می‌پرسد که کمک می‌کند روابط پنهان بین تجربه‌ها، دردها، انتخاب‌ها و ارزش‌هایت دیده شود؛ کم‌کم «نقشه اولیه گد اصالتِ درونی کمیاب» از درون همین گفت‌وگو ظاهر می‌شود.

این جلسه کوچینگ، روان‌درمانی یا مداخله پزشکی نیست؛ یک گفت‌وگوی آگاهانه و ساختاریافته در حوزه کوچینگ و توسعه تجربه زندگی با حضور و خودآگاهی براساس نظریه نوین علمی و پژوهشی کوچینگ اثر کمیاب جهانی است.

بعد از جلسه چه چیزی دریافت می‌کنی؟

گزارش مفهومی اولیه از گُذ اصالتِ
درونی کمیاب



پروتکل یا تمرین کوتاه ۳۰ روزه



وویس یا پیام کوتاه کوچ (نادر باقرزاده)



بعد از جلسه، در پروفایل شما در
پلتفرم RareImpactX ثبت می‌شود:



«جلسه «کشف گد اصالتِ درونی کمیاب چه چیزی نیست؟»

برای صداقت و شفافیت:

این جلسه روان‌درمانی، روان‌پزشکی یا درمان اختلالات روانی نیست.

قرار نیست در ۹۰ دقیقه «همه چالش‌های زندگی‌ات حل شود».

این جلسه کوچینگ به جای نسخه‌پیچی، از تو دعوت می‌کند:

خود اصیلت را شفاف‌تر ببینی؛

یک قدم واقعی و کوچک برداری؛

و کم‌کم، به جای زندگی از روی نقش و ترس‌های ذهنی و بیرونی، کهن‌الگوهای کودکی یا تصمیمات دیگران و ...

از روی اصالتِ کمیابِ درونی‌ات تصمیم‌گیری، و زندگی را با حضور اصالت برتر درونت تجربه کنی.



توجه!

اگر در حال تجربه مشکلات حاد روان‌پزشکی، بحران‌های اورژانسی یا نیاز به درمان بالینی هستی،
بهتر است از متخصصان دارای مجوز در حوزه سلامت روان کمک‌گیری.



چه کسی این جلسه کوچینگ VIP را برگزار می‌کند؟

این جلسه به صورت اختصاصی توسط شخص (نادر باقرزاده) برگزار می‌شود:



- پژوهشگر، نویسنده و خالق نظریه اثر کمیاب جهانی - **The Global Rare Impact Theory (GRIT)**؛
 - و سیستم پژوهش محور **The Global Rare Impact Coaching Theory (GRIC)** و پروتکل کوچینگ **RICDP-C** در عصر هوش مصنوعی؛
 - بنیان‌گذار اثر کمیاب جهانی **RAREIMPACTGLOBAL** و پلتفرم **RareImpactX**؛
 - نویسنده چند مقاله علمی تخصصی (کوچینگ با محوریت کشف کد کمیاب اصالت درونی) ثبت شده در پلتفرم‌های علمی بین‌المللی، پروفایل پژوهشی مانند: **(Google scholar) - (ORCID)!**
 - از همه مهمتر سال‌ها تجربه میدانی در ترکیب: تجربه زندگی بر پایه واقعیت‌ها و داستان‌های زندگی و حرفه‌ای، استراتژی کسب‌وکار، رهبری و تصمیم‌گیری، و پژوهش عمیق در خرده‌های کهن و نوین از ده‌ها کتاب و مقاله برتر، همراه با کار عمیق بر اصالت درونی، معنای زندگی و خلق اثر براساس اصالت درونی
- اطلاعات بیشتر: www.rareimpactx.com

“

در این جلسه، او قرار نیست «به‌جای تو تصمیم بگیرد»؛
تو را عمیقاً همراهی می‌کند تا با هم،
گد یکتای اصالت درونیت را روشن‌تر ببینید و براساس آن اثر کمیاب،
در زندگی خود، رابطه، حرفه و جهان خلق کنی.

”



این خدمت تخصصی برای چه کسانی مطلوب است؟

و برای چه کسانی مناسب نیست؟

مناسب برای کسانی که:

عموماً ۲۵ سال به بالا هستند؛ می‌خواهند براساس اصالتِ درونی زندگی کنند، نه صرفاً براساس خواست رابطه‌ها، خانواده، جامعه یا شغل. برای افرادی که در نقطه گذار یا تردید مهم در زندگی / حرفه / رهبری / مهاجرت قرار دارند؛ می‌خواهند اثر واقعی بگذارند، اما می‌خواهند مطمئن شوند این اثر از مرکز اصالتِ درونی‌شان می‌آید؛ می‌خواهند زندگی‌شان را از «مرکز اصلی درون خود» راهبری کنند، نه از روی عادت‌ها و ترس‌های ذهن؛ حاضرند صادقانه به درون خود نگاه کنند، و برای افرادی که حاضرند زندگی را براساس حضور و بیداری اصالتِ درونی کمیاب خود تجربه کنند نه براساس فقط خواست افکار یا نیازها.

و بعد از جلسه، دست‌کم یک تحول ماندگار و واقعی در زندگی‌شان ایجاد کنند.

این جلسه مناسب نیست اگر:

به دنبال راه‌حل‌های سریع، جادویی و بدون مسئولیتِ شخصی هستی؛
در حال تجربه بحران‌های حاد روانی، اورژانسی یا نیازمند مداخله پزشکی / درمانی هستی؛
حاضر نیستی حتی یک سؤال را صادقانه و از درونِ خود پاسخ دهی.

چند پرسش کوتاه که شاید در ذهن توست!

- آیا این جلسه جایگزین درمان است؟
خیر، این جلسه در حوزه کوچینگ و خودآگاهی است.
اگر در حوزه سلامت روان به کمک تخصصی نیاز داری،
به‌طور جدی توصیه می‌کنیم از روان‌شناس یا روان‌پزشک دارای مجوز کمک‌بگیری.
- آیا در این جلسه قضاوت می‌شوم؟
خیر. تمام طراحی این تجربه بر پایه احترام، رازداری و نگاه غیرقضاوتی و گفتگو محور است.
تمرکز روی «درست یا غلط بودن مخاطب» نیست؛ تمرکز روی دیدن شفاف‌تر گد یکتای اصالتِ درونی‌ات توسط خودت است.
- آیا قرار است در یک قالب آماده قرار بگیرم؟ خیر. این پروتکل بر پایه گد اصالتِ درونی کمیاب است، نه تیپ‌بندی و برچسب.

آنچه در پایان می‌گیری، یک تصویر مفهومی یکتا، انسانی و زنده از خود اصیلت است.

دعوت نهایی

به تجربه زندگی
از اصالت درونی

تأمل

لحظه‌ای با خودت صادق باش:
آیا می‌خواهی بقیه تصمیم‌های مهم
زندگیت را هم
با همین الگوی قبلی و همین فاصله از
خود واقعیات ادامه بدهی؟

تأمل

بیداری

اگر مدتیست حس می‌کنی «چیزی
در این میان واقعاً خود تو نیست»،
این جلسه می‌تواند یک نقطه بیداری
آرام اما واقعی در مسیر زندگی باشد.

پیوستن

با پیوستن به این تجربه، تو فقط یک
جلسه کوچینگ رزرو نمی‌کنی؛ بلکه به
یک حرکت جهانی برای زیستن از
اصالت کمیاب درونی متصل می‌شوی.
و کم‌کم یک سبک زندگی را براساس
اصالت درونی خودت تجربه می‌کنی

عمل

اگر پاسخات به گم‌گشتگی درونی و
بیرونی در زندگی «بله» است،
می‌توانی همین حالا فرم کشف‌گد
اصالت درونی کمیاب را در سایت
تکمیل کنی،
پرداخت را انجام دهی و وارد فرایند
زمان‌بندی جلسه ۹۰ دقیقه‌ای خودت
شوی.

امضای سبک زندگی اعضای اثر کمیاب جهانی:

من از اصالت کمیاب درونی‌ام زندگی می‌کنم.

I live from my Inner Rare Authenticity.

#InnerRareAuthenticity



www.rareimpactx.com

Nader Bagherzadeh



info@rareimpactx.com

ثبت درخواست

کوچینگ 90 دقیقه ای،

کشف گد اصالتِ درونی کمیاب



من از اصالتِ کمیابِ درونی‌ام زندگی می‌کنم.

I live from my Inner Rare Authenticity
#InnerRareAuthenticity



www.rareimpactx.com



info@rareimpactx.com